Příloha č. 2

**Podklady pro organizace pro průběžný Monitorovací list dotačního programu „Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností“ 2025 (dotační oblast I.)**

**za období 1. 1. – 30. 6. 2025**

**DOTAZNÍKY PRO KLIENTY DLE OBLASTÍ:**

Zde předkládané dotazníky pro klienty nejsou pro Vás nijak závazné, můžete je dle svých potřeb například rozšířit. Představují **pomocný nástroj pro zjišťování zpětné vazby od klientů**. Nicméně s jejich využitím bude pro Vás následné vyplňování monitorovacího listu mnohem snazší, protože jednotlivé indikátory vycházejí právě z těchto dotazníků. Dotazníky můžete předat klientům v tištěné podobě nebo je zkopírovat např. do Google formulářů a rozeslat je klientům emailem.

Vyberte příslušný dotazník podle toho, do jaké hlavní tematické oblasti daná aktivita / činnost podle Vás nejlépe spadá. Jsme si vědomi toho, že jednotlivé aktivity / činnosti se mohou v praxi prolínat a bylo by možné je přiřadit do vícero tematických oblastí. V takových případech vyberte tu (jednu) oblast, kterou považujete za hlavní a příslušné indikátory vyplňte za ni.

[I. Provoz dobrovolnické sítě a dobrovolnictví seniorů či dobrovolnictví cílené na seniory 2](#_Toc189821802)

[II. Mentoring 3](#_Toc189821803)

[III. Sportovní aktivity seniorů nebo činnosti zaměřené na zlepšení životního stylu a prevenci sociálních či zdravotních komplikací 4](#_Toc189821804)

[IV. Činnosti zaměřené na podporu životní spokojenosti, na prevenci a podporu duševního zdraví seniorů 5](#_Toc189821805)

[V. Vzdělávací aktivity (např. digitální, finanční gramotnost, kybernetická bezpečnost, digitální podvody) 6](#_Toc189821806)

[VI. Aktivity zaměřené na mezigenerační spolupráci a podpora seniorů v rodině 7](#_Toc189821807)

[VII. Aktivity zaměřené na prevenci týrání, zneužívání a špatného zacházení se seniory – prevenci násilí na seniorech, činnosti zaměřené na podporu bezpečí seniorů 8](#_Toc189821808)

[VIII. Advokacie a hájení práv neformálních pečujících s důrazem na péči o seniory 9](#_Toc189821809)

[IX. Osvětová činnost zaměřená na seniory (zejm. Oblast lidských práv, diskriminaci seniorů, stereotypy, hoaxy a řetězové e-maily apod.), poradenství a advokační pomoc seniorům 10](#_Toc189821810)

[X. Aktivity zaměřené na podporu neformální péče (nad rámec zákona o sociálních službách) 11](#_Toc189821811)

# I. PROVOZ DOBROVOLNICKÉ SÍTĚ A DOBROVOLNICTVÍ SENIORŮ ČI DOBROVOLNICTVÍ CÍLENÉ NA SENIORY

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Účastnil/a jste se dané aktivity jako klient nebo jste sám/a byl/a dobrovolníkem, který poskytuje pomoc a podporu ostatním?**

1. Byl/a jsem klientem
2. Byl/a jsem dobrovolníkem

**2. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# II. MENTORING

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**2. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**3. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# III. SPORTOVNÍ AKTIVITY SENIORŮ NEBO ČINNOSTI ZAMĚŘENÉ NA ZLEPŠENÍ ŽIVOTNÍHO STYLU A PREVENCI SOCIÁLNÍCH ČI ZDRAVOTNÍCH KOMPLIKACÍ

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Jaký byl hlavní důvod Vaší účasti na dané aktivitě?**

1. Chtěl/a jsem předejít případným problémům (např. zdravotním)

2. Již jsem měl/a problém (např. zdravotní), daná aktivita se zdála být proto vhodná

3. Chtěl/a jsem být více mezi lidmi

**2. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**3. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# IV. ČINNOSTI ZAMĚŘENÉ NA PODPORU ŽIVOTNÍ SPOKOJENOSTI, NA PREVENCI A PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ SENIORŮ

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**2. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**3. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# V. VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY (např. digitální, finanční gramotnost, kybernetická bezpečnost, digitální podvody)

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**2. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**3. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti prakticky ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# VI. AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA MEZIGENERAČNÍ SPOLUPRÁCI A PODPORA SENIORŮ V RODINĚ

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Pro koho byla daná aktivita určena?**

1. Pouze pro seniory

2. Zejména pro jiné členy rodiny

3. Pro celou rodinu

**2. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**3. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**4. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti prakticky ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# VII. AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA PREVENCI TÝRÁNÍ, ZNEUŽÍVÁNÍ A ŠPATNÉHO ZACHÁZENÍ SE SENIORY – PREVENCI NÁSILÍ NA SENIORECH, ČINNOSTI ZAMĚŘENÉ NA PODPORU BEZPEČÍ SENIORŮ

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Jaký byl hlavní důvod Vaší účasti na dané aktivitě?**

1. Předejít případnému špatnému zacházení či chování vůči mně
2. Řešení nebo alespoň zmírnění špatného zacházení či chování vůči mně
3. Něco jiného

**2. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**3. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**4. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# VIII. ADVOKACIE A HÁJENÍ PRÁV NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH S DŮRAZEM NA PÉČI O SENIORY

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**2. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**3. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# IX. OSVĚTOVÁ ČINNOST ZAMĚŘENÁ NA SENIORY (ZEJM. OBLAST LIDSKÝCH PRÁV, DISKRIMINACI SENIORŮ, STEREOTYPY, HOAXY A ŘETĚZOVÉ E-MAILY APOD.), PORADENSTVÍ A ADVOKAČNÍ POMOC SENIORŮM

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**2. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**3. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**

# X. AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA PODPORU NEFORMÁLNÍ PÉČE (nad rámec zákona o sociálních službách)

*Vyplňuje organizace*

Název organizace:

Název aktivity:

*Otázky pro účastníky*

**1. Účastnil/a jste se dané aktivity jako osoba, o kterou někdo z blízkých pečuje, nebo osoba, která péči poskytuje?**

1. Byl/a jsem v roli osoby, která péči dostává
2. Byl/a jsem v roli osoby, která péči poskytuje

**2. Z jakého důvodu jste se rozhodl/a zúčastnit výše uvedené aktivity?**

1. Nic jsem o tématu nevěděl/a, chtěl/a jsem získat informace, rady odborníků
2. Chtěl/a jsem ověřit, prohloubit své dosavadní znalosti, zkušenosti
3. Něco jiného

**3. Jak celkově hodnotíte danou aktivitu?**

1. Byla pro mě rozhodně přínosem
2. Byla pro mě spíše přínosem
3. Nepřinesla mi téměř nic nového
4. Byla pro mě zklamáním, ztrátou času

**4. Využil/a jste / využijete získané informace nebo dovednosti ve Vašem životě?**

1. Rozhodně ano
2. Spíše ano
3. Spíše ne
4. Rozhodně ne

**Máte-li k vyplněným údajům nějaké komentáře, nebo chcete-li něco dodat, prosím vypište:**

...........................................

**Děkujeme za vyplnění dotazníku!**